

往事归零，学会放下

“梅开时节，落梅可好？”这短短八个字，看似平凡的问候，实则也很温暖。想来直到现在，有多少的好友早已散落天涯，再无半分交集，可在这严冬世界，还有人惦记着我，捎来这么一句温暖人心的问候，谢谢你，这位远在千里之外的文友！

不知不觉，如今已是寒冬腊月，梅花怕是早已素蕊冷骨，独自怒放，而想必亦是落雪纷飞，一如谢道韞所言：“未若柳絮因风起。”只叹落梅身在南方，未能一览那风烟俱净，天地一色的美景。只能在梦里，在诗词中，在心里，无数次找寻着那一剪梅的风姿，等待着那一场雪，为我而来。

多日未曾提笔写作，只因情绪错综复杂，难以言表，于文字，更是难以表达。或许我们每个人都一样，每每到了年末，心中总不免得会悲伤、会失落、会迷惘、会多愁善感。也有人说，这是过于感性的行文。可人生在世，又该如何能做到事事只讲理，而不谈情。情虽令人贪嗔痴恨，却也使人生丰富多彩。在面临即将逝去的一年，我们扪心自问，习惯了独自思索，在这一年里，我们收获了多少，又失去了多少？

人这一生，总是不停地在行走，又不停地在回首。也许你越走越远，人心越来越淡，但走过的路，看过的风景，曾经携手同行的人、流过的泪、唱过的歌，又怎能轻易抹去记忆，就此消失得荡然无存？也许曾有幸福，也许曾留有遗憾，必不可少的，也有那些爱而不得，得而又失的悲伤，还有那些因错过了某段恰好的因缘的遗憾，更有那些，因为曾经犯下的错误，而使自己步入深渊的苦痛。

那些看似早已被遗忘的，往往记得越是刻骨铭心。反而是那些费尽心力要去忘记的人和事，却早已被岁月的风尘所淹没，就此消失得一干二净。对于往事，有的人喜欢反复地回味，反复地咀嚼。也有人咀嚼回首，因为他们不想耽溺于过去，只想活在当下。记得有人曾问我：“对于痛苦和恐惧，你会如何做？”我只告诉了他八个字：直面承担。对于过去、现在，还有将来，都是

如此。若无过去，怎有现在，若无现在的你，又怎会有未来？

对于人生诸多痛苦，与其终日怨声载道，自怨自艾，不如奋起追逐，挥剑斩断三千烦恼丝。与其抱怨，则不如努力；与其痛苦，不如化悲愤为力量，砥砺前行。

生活原本就是一场长途跋涉，你背负的东西越多，身上的担子便只会越来越重，只有学会将失去的放下，将不属于自己的东西舍去，才能迈开步伐，大步前行。如果你曾经过于锋芒毕露，那么就该在耀眼的光芒下，学会收敛，学会韬光养晦；如果你内心曾有暗伤，那么就不要轻易揭露伤口，就让伤痛就此掩藏在宁静的月光下，不让任何人知晓。只有学会悲喜独自扛，你才能让自己原本那颗敏感而脆弱的心磨练得更坚强。

既然已成过往，那便无可追，也无需再追。既然已成往事，就该从此归零，学会放下。无论悲喜，无论得失，无论成败，皆该放下，不要再为此伤怀，也不要再为此而嗟叹。就让那些往事随流水，淹没在岁月的长河里，化为一沙一砂，不显山，不露水。倘若记得，就当是漫不经心地想起。倘若忘记，就让它淡去痕迹吧。

“弃我去者，昨日之日不可留。乱我心者，今日之日多烦忧。”万事万物，皆是早已安排，你无需刻意伪装，亦无需勉强为之，只需尽善尽美，努力把握当下，就是幸福。所有的缘分，任它去留，所有的得失荣辱，聚散离合，也都无需执着，爱过、恨过，到最后，也终得放下，终得宽恕。

愿往后的你，内心明媚，不再忧伤。愿明日的你，能比今日更智慧、更慈悲。

最爱苏东坡的那句：“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕，一蓑烟雨任平生。”就让那些该忘记的忘记，该记住的就铭记于心。尽管人世劫难重重，只要初心不忘，也能从容以待，自在前行。

送你一片冬日暖阳



耀华通讯（郝立新） 11月12日在北方公司会议室，正在进行着一场别开生面的培训，内容是：如何利用补充医疗保险和人身保险保证职工的利益。培训课上，讲课老师声情并茂，内容细致入微，听课职工聚精会神，认真记录。讲课刚一结束，职工们就围在保险公司工作人员身边，你一言我一语，提出了各自关心的问题。“今年上半年，我被车碰了一下，扣除医保报销，这个保险还能给报销多少？”“我去年年底身体不好，住过一回医院，你们还能给理赔吗？”“单位给我们上的这个保险和其他保险有冲突吗？”

随着生活水平的提高，人们对医疗保障关注度也越来越高，医疗花费在生活支出中的比例越来越引起大家的重视。如何合理利用社会资源，减少医疗花费，是每个人都面临的问题。保障职工的身体健 康，让职工减少医疗费用支出，减轻医疗负担，是耀华集团领导一直关注的问题。

耀华集团为提高职工福利待遇，解决职工后顾之忧，从2018年开始针对基本医疗保险的不足部分，为每一名在职职工购买了商业补充保险，对医疗、意外及工伤等方面的待遇进行补充，收到了较好的效果，使职工得到了实惠。

集团公司党委研究决定，继续为职工购买2019-2020年度的补充保险，按照集团领导“好事要办好”，“为职工办实事”的要求，今年结合公司职工的实际 情况，在原有险种基础上，又增加了

重大疾病保险，提高了部分险种的赔付额度。

为了让每名职工都能清楚了解自己的权益，集团公司与保险公司反复协商，增加了后期服务项目，除团体保险单据外，还为每名职工提供了个人保单及为耀华职工量身定制的《中国耀华玻璃集团有限公司员工保险手册》。

自11月12日开始，保险公司派专业人员深入到集团各子公司，就投保的项目、赔报金额、材料准备、赔付流程等问题，连续举办24场培训。此后的每周五上午，都将派专人到集团指定地点现场办公，协助职工办理相关的赔付手续，为职工提供方便快捷的服务。

11月12日集团公司党委副书记、副总经理、工会主席杨利民参加了第一场培训，在培训结束后对听课的职工们说：希望大家能切身的感受到集团公司对每一名职工的关爱，希望听课的人员能把集团领导的关心传递给身边的其他人；希望每一名职工都对这项保险予以关注，将集团公司给职工的福利落实到实处，使职工能真正的得到实惠。

听课职工纷纷表示：集团公司给大家投保，这么多在岗职工的费用加起来，不是一个小数目，职工得到了实实在在的实惠，从心里感谢集团领导对职工的关怀。大家工作起来，减少了后顾之忧，更有干劲了。

渔家傲·十一月新阳排寿宴

宋·欧阳修

十一月新阳排寿宴。黄钟应管添宫线。猎猎寒威云不卷。风头转。时看雪霰吹人面。南至迎长知漏箭。书云纪候冰生妍。腊近探春春尚远。闲庭院。梅花落尽千千片。



《十一月四日风雨大作》

宋·陆游

风卷江湖雨暗村，四山声作海涛翻。溪柴火软蛮毡暖，我与狸奴不出门。僵卧孤村不自哀，尚思为国戍轮台。夜阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来。

译文：

我直挺挺躺在孤寂荒凉的乡村里，没有为自己的处境而感到悲哀，心中还想着替国家守卫边疆。

深夜里，我躺在床上听到那风雨的声音，迷迷糊糊地梦见，自己骑着披着铁甲的战马跨过冰封的河流出征北方疆场。